



**Lutter contre le réchauffement climatique
Contribuer à la transition écologique en Île-de-France**

C'est possible !

Répertoire pour l'écologie au quotidien

PLAN DU REPERTOIRE PROPOSE AU 23/04/15

Pourquoi ce répertoire ?

1. Que puis-je faire personnellement ?

Des modes de vie, d'échanges et de consommation responsables et solidaires

✓ **Manger autrement**

Acheter et consommer des fruits et légumes de saison.

Limiter les consommations de viandes

Apprendre la cuisine à l'État un ux jeunes générations... et aux moins jeunes

Privilégier les marchés, les ventes directes,

Apprendre à décrypter les étiquettes et les labels

Participer à un réseau d'achats solidaires

Mettre en place/ participer à une AMAP

✓ **Cultiver, planter et entretenir autrement**

Créer un jardin collectif

✓ **Habiter autrement**

Créer un habitat groupé

Habitats éphémères et mobiles

Utiliser des matériaux écologiques (Didier)

Se former collectivement aux choix en matière d'éco-habitat

Recycler les matériaux de construction

✓ **Economiser l'énergie**

L'habitat et l'énergie

Changer de fournisseur d'énergie

Construire une éolienne

✓ **Acheter (ou pas) autrement**

Participer au lancement d'une coopérative réellement coopérative et partagée

Achats d'occasion

Cadeaux verts et solidaires

Réparer, recycler, faire soi-même

✓ **Récupérer, réparer, recycler, transformer**

Participer bénévolement au travail d'une ressourcerie

✓ **Se déplacer autrement**

Covoiturage

Vivre sans voiture c'est possible

Quid de la voiture électrique ?

✓ **Tourisme solidaire et écologique**

✓ **Apprendre à réduire son empreinte écologique**

Des agendas 21 familiaux

Calculer son empreinte écologique

2. Que pouvons nous faire à plusieurs ?

✓ **Agir en comptant sur nos propres forces**

Développer des chantiers participatifs, source d'éducation populaire et de vivre ensemble

Des échanges conviviaux de « bons plans » d'écologie au quotidien

✓ **Des lieux porteurs de pédagogie écologique et sociale**

✓ **Retrouver le sens de l'échange**

Les SEL

Les réseaux d'échanges de savoirs (RERS)

Echanges de dons et gratuité

Circul'livres

Echange de graines et plantes

✓ **Produire ensemble**

Des jardins partagés sur des délaissés

Jardins partagés en pied d'immeuble

✓ **Une autre conception de la richesse**

Participer à une monnaie locale... ou la créer

Choisir sa banque

Le collectif richesses

✓ **Revenir aux sources de la coopération**

Exemples de SCOP, d'initiatives solidaires

✓ **Agir ensemble au quotidien**

Des jardins dans la ville

Faire un garage solidaire

✓ **Des petits groupes pour échanger sur les pratiques**

✓ **La convivialité et la fête pour recréer le « bien vivre ensemble » et favoriser l'engagement citoyen**

Animer le bien vivre ensemble » par une association de quartier ou de territoire

Participer à une fête des voisins ou la susciter

3. Observer, comprendre, analyser

✓ **S'informer, observer, discerner**

S'informer

Organiser un diagnostic écologique en marchant.

Démultiplier les Toxic tours 93

✓ **Contribuer à l'éducation à l'environnement et au développement durable**

Infos du réseau des Graine (à compléter)

Lancer des débats dans les lieux d'éducation populaire

Susciter des débats au sein des associations citoyennes

✓ **Analyser pour comprendre et faire prendre conscience des enjeux**

Créer un petit journal local

Organiser un café citoyen, café climat, etc.

Organiser un débat autour d'un livre, d'un film ou d'une vidéo.

Travailler sur le sens des mots

✓ **S'éduquer à un regard plus libre sur les médias dominants et la publicité**

Analyser ensemble un journal télévisé.

Analyse des tunnels de publicité avant et après journal télévisé

Analyse de photos d'affiches de publicités murales.

Acquérir un regard critique sur son propre usage d'Internet

4. Participer à la mobilisation et à l'action collective

✓ **Co-construire des villes et des territoires soutenables**

Des agendas 21 participatifs

Transformer le cadre de ville

Pendant un week-end, imaginer le quartier ou la ville avec tous les citoyens

✓ **Participer aux mobilisations**

Participer aux Alternatiba

Participer à la préservation de la nature et de la biodiversité

Participer aux mobilisations avant pendant et après COP 21

Agir contre les gaz de schiste en Île-de-France

5. Sources et ressources pour aller plus loin